



A mateína encontrada no mate e o ácido clorogênico e a cafeína encontrados no extrato de café, conferem ao produto ação estimulante, antioxidante, auxiliam na digestão, reduzem o colesterol e auxiliam na queima de gordura.

Segundo nutricionistas, quando consumido antes do treino, o Extrato de Café Verde dá pique para malhar e acelera a queima das gordurinhas. Ele também é eficiente quando o assunto é emagrecimento: em um estudo da Universidade de Scranton, na Pensilvânia (EUA), os voluntários obesos que consumiram o café verde na forma de suplemento secaram 8 quilos (10% do peso inicial) em seis meses. Os especialistas acreditavam que o mérito era da cafeína (duas vezes maior nessa versão do grão), mas a estrela é o ácido clorogênico. “Essa substância age no metabolismo da glicose, inibindo a absorção do açúcar e a formação de novos depósitos de gordura”, afirma a nutricionista Pollyanna Esteves, de São Paulo. (Fonte : Revista Boa Forma)

MODO DE PREPARO

Colocar 200 ml de água quente ou fria para 2 colher de sopa.

- Livre de conservantes
- Sem Glúten
- Sem Lactose
- Sem açúcar